

くじら食堂

千歳町 子ども食堂

5月20日 土曜日

11:30~14:00

(メニュー) 手作りカレー (先着30人!)

(対象) 小中学生 (とその保護者)

小学生・中学生無料、高校生以上は200円

予約不要



(場所) インマヌエル長崎キリスト教会
長崎市千歳町6-18



ギター



ピアノ

トランプ・UNO



卓球



お絵描き



宿題・勉強
クイズ



くじら食堂ってどんなところ？

月に一度、第3土曜日に千歳町で行っている地域食堂です。

大学生と一緒にご飯を食べて遊ぼう！聞きたい子には、大学生が勉強・宿題を教えます～
気軽に遊びにきてね～ ※宗教勧誘は一切ありません。



くじら食堂は、インマヌエル長崎キリスト教会さんと
らしくじらが運営する地域食堂です。



らしくじらとは長崎大学の医療系学生が2022年の9
月に設立した団体で医療を学ぶ学生が地域に入り込
み「人と人のつながり」をつくることで、誰一人取
りこぼさず、その人がその人らしく生きられる社会
をつくりたいと思い活動しています。

Instagram



RASHIKUJIRA_1010

HP



お問い合わせ先 メール：rashikujira@gmail.com

Instagram：らしくじら (rashikujira_1010)

広がれ、
子ども食堂の輪！



つながる



学ぶ



発信する



子ども食堂
やってるよ！



ながさき
子ども食堂
ネットワーク

佐世保エリア

山道地区

●木風ふれあい食堂

- ① 090-8416-5282
- ② 奇数月第4日曜日
- ③ 受付11:00 食事12:00
- ④ 木風ふれあい食堂 実行委員会
- ⑤ 森 悠実

●OHA-Co. (おはこ)

- ① 090-7447-4331
- ② 不定期
- ③ OHA-Co.
- ④ 富田 幸代

●子ども食堂 室ハウス

- ① 080-1539-3678
- ② 毎週水曜日
- ③ こども食堂 室ハウス
- ④ 立石 多恵子

長崎エリア

中央地域

●キッチン シェアハート

- ① 090-4482-6605
- ② 毎週土曜日(ランチ)
- ③ 長期休みの火・水・土曜(ランチ)
- ④ NPO法人 子供のメンタルサポートながさき
- ⑤ 花田 裕子

●とまち子ども食堂

- ① 090-2582-7680
- ② 毎月 第2水曜日 16時半~20時
- ③ 毎月 第4土曜日 11時半~13時半
- ④ とまち子ども食堂
- ⑤ 井口 光孝

●こどもサロン「竹とんぼ」

- ① 095-825-2220
- ② 月2回 第1・第3土曜日 11時半~14時
- ③ イナズマ電気工事
- ④ 大塚 貴雄

●福田こども食堂

- ① 090-5933-5712
- ② 毎月 第4日曜日 11時半~13時 (最終受付12時半)
- ③ 福田子ども食堂
- ④ 福田 唯介

紙園地区

●もくもく食堂

- ① 070-1944-3893
- ② 毎月第3金曜日
- ③ 親子いごの広場 もくもく
- ④ 数山 有里

●ムス部 de せかいテーブル

- ① SNSのDMでご連絡ください
- ② 月1回 不定期開催
- ③ on°C
- ④ 佐野 香織

鹿町地区

●鹿町温泉みんな食堂

- ① 0956-65-2744
- ② 毎月第4水曜 15時~20時
- ③ 鹿町温泉 しかまろ活性化施設
- ④ 藤井 邦博

大野・春日地区

●ワクワくらぶ

- ① 大野地区 コミュニティセンター
- ② 北地区 コミュニティセンター
- ③ 矢崎町公民館
- ④ 090-1978-8624
- ⑤ 夏休み・冬休み・春休み
- ⑥ ワクワくらぶ
- ⑦ 横川 加津美

吉井地区

●地域食堂「えんち」

- ① 0956-64-2478
- ② 毎月1回土曜日
- ③ 吉井地区地域食堂 実行委員会 より
- ④ 青澤 不二美

広田地区

●長崎国際大学 子ども食堂

- ① 0956-39-2020
- ② 不定期 半年に数回
- ③ 長崎国際大学
- ④ 梅野 潤子

江迎地区

●江迎地区 みんなの食堂 「きてみんな」

- ① 江迎地区 コミュニティセンター
- ② 猪飼公民館
- ③ 090-1976-1254
- ④ 2ヶ月に1回
- ⑤ 江迎地区みんなの食堂 実行委員会
- ⑥ 田中 美佐子

日宇地区

●てらこやカフェ

- ① 090-4348-2739
- ② 不定期 半年に数回
- ③ にじいろの屋根
- ④ 古賀 由樹

- ① 電話番号
- ② 開催日・時間など
- ③ 運営団体
- ④ 担当
- ※現在、香取・五島列島には、ネットワークに参加している、子ども食堂はありません

対馬エリア

対馬エリア

厳原町

●こども食堂だんらん

- ① 090-9482-5749
- ② 月1回 毎月最終土曜日
- ③ くらしつくり福祉会つしま
- ④ 入江 有紀

県北エリア

佐々町

●子ども食堂なないろ

- ① 090-9487-6276
- ② 第1・第3土曜日
- ③ 子ども食堂なないろ
- ④ 中川 由美恵

西海エリア

西彼町

●101わんざが食堂

- ① 090-2799-6756
- ② 毎月 第4土曜日
- ③ 101わんざが食堂
- ④ 加藤 真智

大瀬戸町

●ちいき食堂 だんらん

- ① 0959-31-4071
- ② 毎月第4金曜日
- ③ NPO法人 岩瀬あんぱんね
- ④ 荒瀬 美佳子

北部地区

●クレイン・ハーバー「夜間(第三の)居場所」

- ① 095-844-8899
- ② 月曜~水曜 17時~21時
- ③ 特定非営利活動法人 フリースクール クレイン・ハーバー
- ④ 中村 祥

●森と海とこどもの家

- ① 080-4284-5874
- ② 毎月1回 17時~20時
- ③ 特定非営利活動法人 ながさき村
- ④ 崎 聖司

●ワクワく子ども食堂

- ① 095-894-7530
- ② 毎月 第3土曜または第3日曜
- ③ Hearty Party (にじがおか食育ファーム)
- ④ 橋本 美貴

大島町

●笑顔食堂

- ① 0959-34-2364
- ② 毎月第4日曜日 12時~14時
- ③ 環境美化を考える会
- ④ 谷口 雅博

●Dining Chiro こども食堂

- ① 080-3187-0377
- ② 毎月1回
- ③ diningchiro こども食堂
- ④ 池田 恵美子

●子ども食堂 もぐら

- ① 095-857-2225
- ② 毎月第2土曜日 11時~14時
- ③ ナゼン子ども食堂 もぐら
- ④ 門田 純

●女の都みんなの食堂

- ① 080-2239-0552
- ② 毎月第4土曜日 11時~13時
- ③ 一般社団法人 ノーザンクロス
- ④ 田口 圭子

●欽小学校区 放課後子ども教室

- ① 欽小学校区放課後 子ども教室実行委員会
- ② 崎 聖

長崎県 子ども食堂 マップ



長崎県内の各地で「子ども食堂」を開催しています!

西彼エリア

時津町

●時津子ども食堂 はこべら

- ① 090-8627-4782
- ② 毎月第1木曜の日の土曜日 11時半~12時半
- ③ 時津こども食堂 はこべら
- ④ 友岡 純一

長与町

●シーボルト食堂

- ① 095-813-5500 (長崎県立大学 シーボルト校 代表電話)
- ② 毎年10~12月に3回開催 (今年は8月1日開催中)
- ③ 長崎県立大学シーボルト校
- ④ 河又 貴洋

県南エリア

島原市

●しまばらごはんの日

- ① 0957-62-8739
- ② 不定期
- ③ 社会福祉法人 南高愛護会
- ④ 吉岡 結二

白山地区

●みんなごはん

- ① 090-8833-4612
- ② 5/12(土) 8/3(土) 12/7(土) その月の第2日曜日
- ③ 島原白山子ども食堂 キッズキッチン
- ④ 伊東 喜代子 小西 治子

東彼エリア

東彼町

●あなたの居場所「みんなおいでよ」

- ① 0957-46-0322
- ② 毎月 第3土曜日
- ③ NPO法人 おんぷにだっこ
- ④ 本下 啓

川棚町

●川棚子ども食堂 突波鼻(とつばな)

- ① 0956-83-2179
- ② 月1回
- ③ 川棚子ども食堂 突波鼻
- ④ 杉本 優子

県央エリア

諫早市

●バクバク食堂

- ① 不定期
- ② バクバクプロジェクト
- ③ 山下 さくら
- ※諫早市以外での活動もあり

●YYこども食堂

- ① 0957-25-9395
- ② 毎週火曜・水曜 朝7時~8時
- ③ 毎月第2・第4土曜 11時~13時
- ④ 諫早YY食堂
- ⑤ 田中 敬雄

●まんぷく子ども食堂

- ① 090-1978-3713
- ② 第1・3土曜日 16時~18時
- ③ まんぷく子ども食堂
- ④ 吉岡 勝行

●とどろきこども食堂

- ① todoroki.cc55@gmail.com
- ② 月1回
- ③ とどろきこども食堂実行委員会
- ④ 野中 智弘(トロロ)

大村市

●おおむら子ども食堂

- ① 090-2806-9306
- ② 月に1回
- ③ おおむら子ども食堂
- ④ 田嶋 裕雄

●みんな食堂in花みずき

- ① 0957-46-3692
- ② 毎月第2火曜日 18時~20時
- ③ 大村みんな食堂 実行委員会
- ④ 中村 晃子

●まつなぎ子ども食堂

- ① 080-4285-0279
- ② 毎月第2土曜日
- ③ NPO法人 school「まつなぎ」
- ④ 内海 博文

●ハッピーサポート プリマ

- ① 090-4512-0099
- ② 月1回 日曜日 10時~11時
- ③ NPO法人 ハッピーサポートプリマ
- ④ 藤川 五月

